

# **HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PANJANG BADAN BAYI PADA USIA 6-7 BULAN DI KECAMATAN PADANG UTARA KOTA PADANG**



## **PEMBIMBING**

- 1. Prof.dr.Nur Indrawaty Lipoeto, MSc,PhD,Sp.GK**
- 2. dr. Rizki Rahmadian, SpOT (K), M.Kes**

## **Skripsi**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh**

**RAHMI ANIM  
No.BP. 1310311067**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2016**

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING WITH THE LENGTH OF BODY IN 6 TO 7 MONTH BABY IN NORTH PADANG DISTRICT OF PADANG CITY**

**By  
Rahmi Anim**

## **ABSTRACT**

The growth of body length is influenced by many factors. One of the factors that affect body length of the baby in the first six months of life is exclusive breastfeeding. Nowadays, exclusive breastfeeding has not been implemented properly, in this case the coverage of exclusive breastfeeding has not reached the target. This study aims to determine the affect of exclusive breastfeeding in the body length of 6-7 months of baby in North Padang District of Padang City.

This research was a cross sectional analytical survey, conducted from January 2016 until December 2016 in North Padang District of Padang City, West Sumatera. The samples were taken using total sampling technique for 60 respondents. The data was collected using questionnaire and direct measurement. The result showed 36.7% exclusive breastfeeding baby and 63.3% non exclusive breastfeeding baby. The average of additional body length are  $18.94 \pm 2.128$  cm for exclusive breastfeeding baby and  $17.67 \pm 2.309$  cm for non exclusive breastfeeding baby. Result of statistic with t independent technique showed that there were significant differences mean the length of the baby aged 6-7 months with exclusive breastfeeding, with  $p = 0.039$ . The average of body length are  $68.08 \pm 2.701$  cm for exclusive breastfeeding baby and  $66.43 \pm 2.587$  cm for non exclusive breastfeeding baby. Result of statistic with t independent technique showed that there were significant difference mean body length of infants aged 6-7 months with exclusive breastfeeding, with  $p = 0.023$ .

**Keywords:** Exclusive breastfeeding, body length

# HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PANJANG BADAN BAYI USIA 6-7 BULAN DI KECAMATAN PADANG UTARA KOTA PADANG

Oleh  
Rahmi Anim

## ABSTRAK

Pertumbuhan panjang badan bayi dipengaruhi oleh banyak faktor, salah satu faktor yang mempengaruhi pertumbuhan panjang badan bayi pada 6 bulan pertama kehidupan adalah ASI eksklusif. Pada saat ini pemberian ASI eksklusif belum dilaksanakan dengan baik, hal ini ditunjukkan dengan cakupan ASI eksklusif yang belum mencapai target. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dengan panjang badan bayi usia 6-7 bulan di Kecamatan Padang Utara Kota Padang.

Metode penelitian ini menggunakan survei analitik *cross sectional*, dilaksanakan pada bulan Januari 2016-Desember 2016 di Kecamatan Padang Utara Kota Padang Provinsi Sumatera Barat. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik total sampling, dengan jumlah sampel 60 bayi berusia 6-7 bulan. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner dan pengukuran langsung.

Hasil penelitian menunjukkan bayi ASI eksklusif 36.7% dan bayi tidak ASI eksklusif 63.3%. Pertambahan rata-rata panjang badan bayi ASI eksklusif  $18.94 \pm 2.128$  cm dan bayi tidak ASI eksklusif  $17.67 \pm 2.309$  cm. Hasil uji statistik dengan uji *t independent* menunjukkan terdapat perbedaan yang bermakna rerata pertambahan panjang badan bayi usia 6-7 bulan dengan pemberian ASI eksklusif, dengan nilai  $p=0.039$ . Rata-rata panjang badan bayi ASI eksklusif  $68.08 \pm 2.701$  cm dan bayi non ASI eksklusif  $66.43 \pm 2.587$  cm. Hasil uji statistik dengan uji *t independent* menunjukkan terdapat perbedaan yang bermakna rerata panjang badan bayi usia 6-7 bulan dengan pemberian ASI eksklusif, dengan nilai  $p=0.023$ .

Kata Kunci: ASI eksklusif, panjang badan